

COUNCIL LEITLINIEN

HÖRE vom Herzen her zu

- Versuche zu verstehen, anstatt zu bewerten
- Akzeptiere andere, wie sie sind
- Nimm deine inneren Reaktionen wahr
- Würdige Gefühle, sowohl deine als auch die der anderen
- Niemand unterbricht

HALTUNG

- Jede*r ist gleichwürdig und gleichwertig
- Nimm eine mitfühlende/emphatische Haltung ein
- Bleibe präsent



COUNCIL LEITLINIEN

SPRICH vom Herzen her

- Sprich von dir, deinen Gedanken, Gefühlen und Überzeugungen
- Sprich die größtmögliche Wahrheit
- Du entscheidest, was Du sagst
- Bevorzuge Gefühle gegenüber schlichten Tatsachen und Meinungen
- Erlaube dir spontan zu sein [keine vorgefertigten Worte und Gedanken]
- Schweigen/nichts zu sagen ist auch ein Beitrag, niemand muss reden

VERTRAULICHKEIT [Regel]

- Was im Kreis gesagt wird, bleibt im Kreis