AUSDRUCK

Sinn | Beitragen

Entwicklung
Inspiration
(Selbst-) Wirksamkeit

Autonomie

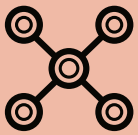
Freiheit
Selbstbestimmung
Selbstverwirklichung
Selbstverantwortung
Offenheit
Zufriedenheit

Stimmigkeit mit sich selbst

Authentizität
Kongruenz
Kreativität
Lebendigkeit
Lebensfreude / Spaß
Interesse
Verständnis

VERBINDUNG

Kontakt | Interdependenz



Wertschätzung
Akzeptanz, Anerkennung
Verbindung
Zugehörigkeit
Geborgenheit
Gemeinschaft
Liebe / Nähe
Intimität / Sexualität
Ausgewogenheit
Gleichwertigkeit

Einfühlung

Empathie / Mitgefühl
Verständigung
Gesehen / Gehört werden
Verantwortung
Verständnis
Aufmerksamkeit
Ehrlichkeit
Unterstützung

Spiritualität

Verbundenheit
Harmonie
Schönheit
Liebe
innerer Frieden
Feiern, Trauern

WOHLBEFINDEN

Sicherheit

Schutz (emotionale Sicherheit)
Klarheit
Ordnung
Vertrauen
Zuverlässigkeit
Transparenz

Gesundheit

Luft, Wasser
Bewegung /Aktivität
Schlaf
Körperliche Berührung
Ruhe
Spiel
Leichtigkeit

BEDÜRFNISSE

gestaltet mit ♡ von thomaskugel.de