

Holger Heiten & Thomas Kugel



IN CIRCLES

Leitfaden für eine naturverbundene
und ganzheitliche Prozessbegleitung

Herausgeber | Autoren: Holger Heiten & Thomas Kugel
Text: Holger Heiten
Textbearbeitung: Thomas Kugel
Grafik | Satz: Thomas Kugel
Lektorat: Werner Pilz

Holger Heiten
Eschwege Institut und Campus Peregrini [gUG]
Hinter den Höfen 10
37276 Neuerode

☎ +49 5651 951 360
📱 +49 174 329 5854
✉ info@eschwege-institut.de
🌐 www.eschwege-institut.de

Thomas Kugel
Hans-Sachs-Str. 4
33602 Bielefeld

☎ +49 521 521 4789
✉ hallo@thomaskugel.de
🌐 www.thomaskugel.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über dnb.dnb.de abrufbar.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autoren unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

© 2020 Holger Heiten & Thomas Kugel

Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt
ISBN: 978-3750-4281-88

Dieses Buch erscheint in der Reihe



INHALT

INTRO	2
DIE VIER SCHILDE	7
CIRCLE OF COURAGE	18
MONOMYTHOS	25
DIE KÖNIGSMETAPHER	35
RITUALE	45
INTUITIVER SPAZIERGANG	51
VISIONSSUCHE	59
SPIEGELN	69
COUNCIL	77
ETHISCHE GRUNDLAGEN	91
OUTRO	94
LITERATUR & LINKS	97

«Und jedem Zauber wohnt ein Anfang inne»

Dieses leicht veränderte Zitat von Hermann Hesse soll eine Erinnerung daran sein, dass wir irgendwann in diese Welt gekommen sind und der Zauber seinen Anfang nahm, der Zauber des Lebens.

Doch im Verlauf unseres Lebens verliert dieser Zauber mitunter an Kraft, wir geraten in eine Sackgasse, aus der es scheinbar keinen Ausweg gibt. Auf Grundlage unserer bisher gemachten Erfahrungen glauben wir, keinen Lösungsweg zu finden.

Diese Sackgasse kann durch eine Umbruchsituation in der Familie, im Job oder durch eine andere Begebenheit entstehen, die sich letztlich zu einer [Lebens-] Krise verdichtet. Und Krisen stellen uns vor Herausforderungen, die wir oftmals alleine nicht bewältigen können. Das Alte trägt nicht mehr und das Neue ist noch nicht bekannt, wir befinden uns in einer Art «Don't-know-land», im vermeintlichen Chaos.

Das ist manchmal schwer zu ertragen. Doch liegt darin auch die Chance, aus einem persönlichen Mythos auszusteigen, der uns bisher erklärte, wer wir sind und wie die Welt sich gestaltet und den wir jetzt - gleich einer zu eng gewordenen Haut - abstreifen müssen.

Gefühle der Angst und Unsicherheit, die mit diesem Prozess einhergehen, anzuerkennen und zu würdigen, ihnen Raum geben und sie als Wachstumschance verstehen: so können wir eine neue und tiefere Wahrheit über uns erkennen.

Krisen sind - ohne unsere üblichen Bewertungsmuster zu bemühen - erst einmal nur Indikatoren dafür, dass wir unsere Komfortzone verlassen müssen, um Wachstum möglich zu machen. Und diese Wachstumszone befindet sich - sinnbildlich gesprochen - zwischen der Komfort- und der Panikzone.

In der Initiatischen Prozessbegleitung® [nachfolgend IP genannt] verstehen wir Prozessbegleitung während Übergangskrisen Einzelner sowie von Teams und Organisationen als Antwort auf die gesellschaftspolitische Herausforderung, Wandlungsprozesse kraftentfaltend zu gestalten. Dieses Mentoring versteht sich als pankulturell, überkonfessionell und arbeitet sowohl mit traditionellen wie auch psychologischen, naturphilosophischen und -pädagogischen Ansätzen.

Die IP arbeitet mit naturpsychologischen Entwicklungsmodellen, die zyklischen Verlaufsmustern folgen, der darauf basierenden Praxis des tieferen Selbstverstehens, der gemeinschaftsbildenden Kommunikationsform Council sowie mit modernen Formen von Übergangsritualen in der Natur.

WAS BIETET DIESES BUCH?

Dieses Buch führt in eine ganzheitliche und ressourcenorientierte Form der Prozessbegleitung ein.

Diese Kurzfassung des Buches «Trance und Chance» von Holger Heiten kann Menschen, die eine IP-Ausbildung absolvieren oder an Seminaren aus dem Themenfeld der IP teilnehmen, als «Erinnerung» dienen und soll gleichermaßen Interessierten einen ersten Einblick in diese Art der Prozessbegleitung vermitteln.

WAS BIETET DIESES BUCH NICHT?

Es ist kein psychologischer Ratgeber, kein Handbuch à la: «Jetzt helfe ich mir selbst» und keine Praxisanleitung zur IP.

Und jetzt: Anfangen ... ;-)

Viel Freude beim Lesen wünschen

Holger Heiten & Thomas Kugel

INITIATISCHE PROZESSBEGLEITUNG®

MODELLE

DIE VIER SCHILDE

CIRCLE OF COURAGE

MONOMYTHOS

DIE KÖNIGSMETAPHER

PRAXIS

RITUALE

INTUITIVER SPAZIERGANG

VISIONSSUCHE

SPIEGELN

COUNCIL

COUNCIL IN SCHULEN

COUNCIL IN ANDEREN ORGANISATIONEN

Das naturpsychologische Entwicklungsmodell

DIE VIER SCHILDE



MODELL

Das naturpsychologische Prozess- und Entwicklungsmodell «Die Vier Schilde» zeichnet mit seinem zyklischen Verlauf die natürlichen Bewegungen nach, die sich in Entwicklungsprozessen aller Art vollziehen. Dabei werden gemäß dem Verlaufsmuster der vier Jahres- oder Tageszeiten jeweils vier kardinale Qualitäten durchlaufen, die deutlich voneinander zu unterscheiden sind. Diesen Qualitäten lassen sich die Eigenschaften aller bekannten Prozesse zuordnen.

Die Tore markieren die Übergänge von einer Qualität in die andere und damit wichtige Entwicklungsschritte. Der Kreis als Symbol weist immer auf seine Mitte hin. Hier kann von Balance gesprochen werden und darüber, wie sich die gegenüberliegenden Qualitäten aufeinander sowie über die Mitte auf eine Tiefendimension beziehen. Dies ermöglicht, den persönlichen Entwicklungsprozess tiefer zu verstehen und nachzuvollziehen. Durch das Zurücklassen linear gedachter Prozessverläufe eröffnet sich eine neue Dimension des ganzheitlichen Prozessverstehens.

So sind die Vier Schilde in der Arbeit der IP für die Prozessanalyse sowie die Prozessplanung und Gestaltung grundlegend.

